

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

12 декабря 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Батон с сыром и маслом сливочным(30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная	200		6,23	6,86	32,00	215,00
Чай с сахаром	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,42	18,85	82,51	561,10

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		7,74	12,82	9,76	143,90
Овощи тушеные с мясом	50/150		12,69	13,53	44,88	363,45
Капуста квашенная(доп.гарнир)	30		0,87	0,82	1,74	17,76
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,30	119,94
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб дарницкий	30		1,78	0,32	10,69	53,46
Всего	700		26,12	27,90	113,59	780,76
Итого	1200	115,14	42,27	48,19	198,07	1395,86

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Овощи тушеные с мясом 50/200	250		15,86	16,91	56,10	454,31
Капуста квашенная(доп.гарнир)	40		1,15	1,09	2,31	23,68
Чай с сахаром			3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	550	79,00	23,24	21,94	93,84	662,05

Директор
Зав.производства

